PALMADAS

1. Coloque las manos palma con palma, con una mano arriba y la otra abajo; así. *(Demuestre).*
2. Permanezca en esta posición mientras le explico la prueba. ¿Entiende? *(Respuesta)*
3. Cuando le diga que comience, gire la mano de arriba y cuente en voz alta "uno", luego gire la mano de arriba nuevamente y cuente en voz alta "dos", contando solo cuando las manos hagan contacto; así. *(Demuestre).*
4. Repita esto, aumente la velocidad a medida que avance y no se detenga hasta que se le indique. Asegúrese de mantener las manos y los dedos paralelos durante cada palmada; así. *(Demuestre).*
5. ¿Entiende? (Respuesta)
6. Empiece. *(Si es necesario, dígale que lo haga más rápido…).*

Etapa de instrucciones

No pudo seguir las instrucciones. ☐
Empezó en el momento equivocado ☐

Etapa de ejecución

No contó según las instrucciones ☐
Giró las manos ☐
Dio palmadas dobles ☐
Interrumpió las palmadas ☐
Otro tipo de palmada incorrecta (documente) ☐
No aumentó la velocidad ☐
Manos giradas ☐
Se detuvo antes de que se le indicara ☐

Indicadores totales: ____
Criterios de evaluación: 2 o más indicadores

COORDINACIÓN DE MANOS

1. Cierre los puños con ambas manos, coloque el puño izquierdo en el centro de su pecho y el puño derecho contra el puño izquierdo; así. *(Demuestre).*
2. Permanezca en esta posición mientras le explico la prueba. ¿Entiende? *(Respuesta)*
3. Cuando diga "empiece", debe realizar cuatro tareas.
   - La **primera** tarea es contar en voz alta del uno al cuatro mientras mueve los puños en pasos, haciendo contacto entre los puños en cada paso. *(Demuestre mientras cuenta en voz alta 1, 2, 3, 4).*
   - La **segunda** tarea es memorizar la posición de sus puños después de haber contado hasta cuatro, aplaudir tres veces y regresar los puños a la posición memorizada. *(Demuestre).*
   - La **tercera** tarea es mover los puños en forma de pasos en orden inverso, contando en voz alta del cinco al ocho y regresando el puño izquierdo al pecho. *(Demuestre mientras cuenta en voz alta 5, 6, 7, 8).*
   - La **cuarta** tarea es abrir las manos con las palmas hacia abajo y colocarlas en su regazo. *(Demuestre).*
4. ¿Entiende? *(Respuesta)*
5. Empiece.

Etapa de instrucciones

No pudo seguir las instrucciones. ☐
Empezó en el momento equivocado. ☐

Etapa de ejecución

Tarea 1. Pasos hacia adelante
Conteo incorrecto ☐
Toque inadecuado ☐
No lo hizo. ☐

Tarea 2. Aplaudir
Conteo incorrecto ☐
Toque inadecuado ☐
Regreso incorrecto ☐
No lo hizo ☐

Tarea 3. Pasos hacia atrás
Conteo incorrecto ☐
Toque inadecuado ☐
No regresó el puño izquierdo al pecho. ☐
No lo hizo. ☐

Tarea 4. Posición final
Posición inadecuada ☐
No lo hizo. ☐

Indicadores totales: ___
Criterios de evaluación: 3 o más indicadores

División de Navegación y Vías Navegables Estandarizadas

PRUEBA DE SOBRIEDAD EN EL CAMPO

Instrucciones e indicadores

Nombre del Sujeto_____

PREGUNTAS PRELIMINARES

1.	¿Hay algún problema con su embarcación?	S | N
2.	¿Está mareado o herido?	S | N
3.	¿Es diabético o epiléptico?	S | N
4.	¿Toma insulina?	S | N
5.	¿Tiene alguna discapacidad física?	S | N
6.	¿Tiene algún defecto en los ojos?	S | N
7.	¿Tiene reflujo ácido?	S | N
8.	¿Cuándo fue la última vez que durmió? ¿Cuánto tiempo?	
9.	¿A qué hora fue la última vez que comió? Describa.	
10.	¿Estaba operando la embarcación?	S | N
11.	¿Cuándo empezó a hacerlo?	
12.	¿A dónde se dirigía?	
13.	¿Dónde lo detuvieron?	
14.	¿Qué ha estado bebiendo? ¿Cuánto? ¿Durante cuánto tiempo?	
15.	¿A qué hora empezó a beber?	
16.	¿A qué hora dejó de beber?	
17.	¿Dónde estuvo bebiendo?	
18.	¿Siente los efectos de los tragos?	S | N
19.	¿Se golpeó la cabeza?	S | N
20.	¿Ha estado bebiendo desde el accidente? ¿Qué?	S | N
21.	¿Está usted bajo el cuidado de un médico o dentista?	S | N
22.	¿Ha tomado algún medicamento o droga?	S | N
23.	¿Siente los efectos del medicamento/de las drogas?	S | N
24.	¿Ha tenido alguna cirugía recientemente?	S | N
25.	¿Conduciría un coche ahora mismo?	S | N

S \| N

INSTRUCCIONES GENERALES

Siéntese derecho en el borde delantero de su asiento. Coloque los brazos hacia abajo, a los costados.

Coloque los pies a la altura de los hombros para que esté cómodo y estable. ¿Está estable? *(Respuesta)*

No mueva los pies hasta que terminen las pruebas.

Permanezca en esta posición. No haga nada más hasta que yo se lo indique. ¿Entiende? *(Respuesta)*

Notas:_____

NISTAGMO HORIZONTAL

1. Pídale al sujeto que se quite los lentes (*si usa*).
2. ¿Está usando lentes de contacto? S | N
3. Le voy a revisar los ojos.
4. Mantenga la cabeza quieta y mire el estímulo. Siga el movimiento del estímulo únicamente con los ojos. Continúe mirando el estímulo hasta que le diga que terminó la prueba. ¿Entiende? *(Respuesta)*
5. Coloque el estímulo a unas 12 a 15 pulgadas de la nariz del sujeto.
6. **Revise que el tamaño de las pupilas sea igual, si hay nistagmo en reposo y que el seguimiento sea igual.**
7. **Revise si no hay un seguimiento tranquilo.**
8. **Revise si hay nistagmo definido y sostenido en la desviación máxima.**
9. **Revise si el nistagmo aparece antes de los 45 grados.**
10. Revise si hay nistagmo vertical.

Indicadores	Izquierda	Derecha
No hay un seguimiento tranquilo.		
Nistagmo marcado y sostenido en la desviación máxima		
Inicio del nistagmo antes de los 45 grados		

¿Nistagmo vertical? S | N

Indicadores totales: ___

Criterios de evaluación: 4 o más indcadores

DEDO HACIA LA NARIZ

1. Cierre el puño con ambas manos, extienda los dedos índices y gire las palmas hacia adelante. *(Demuestre).* Permanezca en esta posición mientras le explico la prueba. ¿Entiende? *(Respuesta)*
2. Cuando diga "comience", incline la cabeza hacia atrás hasta un ángulo de aproximadamente 45 grados y cierre los ojos. *(Demuestre).*
3. Cuando le diga, tóquese la punta de la nariz con la punta del dedo índice y regrésela inmediatamente a su costado. *(Demuestre y explique la punta del dedo, la yema y el costado, y demuestre cómo tocarse la punta de la nariz).*
4. Cuando diga derecho, debe tocarse la nariz con el dedo índice derecho; cuando diga izquierdo, debe tocarse la nariz con el dedo índice izquierdo. ¿Entiende? *(Respuesta)*
5. Empiece. (Después de que incline la cabeza) **Izquierdo …derecho …izquierdo …derecho …derecho …izquierdo**
6. *(Después de la ejecución)* Abra los ojos y enderece la cabeza.

Etapa de instrucciones

No pudo seguir las instrucciones. ☐

Empezó en el momento equivocado ☐

Etapa de ejecución

No cerró los ojos. ☐

No inclinó la cabeza. ☐

Abrió los ojos durante la prueba. ☐

Movió la cabeza durante la prueba (más de 1") ☐

Indicadores	Izquierda	Derecha	Izquierda	Derecha	Derecha	Izquierda
Mano equivocada						
Dedo equivocado						
Dudó.						
Buscó						
No usó la punta del dedo.						
No se alcanzó la nariz (la punta).						
No bajó el brazo.						

Indicadores totales: ____

Criterios de evaluación: 9 o más indicadores